

สรุปผลการตรวจวัดระดับความดังของเสียง

ชื่อสถานประกอบการ โรงพยาบาลบ้านด่าน วันที่ 18-19 เดือน พฤษภาคม 2566 เวลา 09.45 - 16.30

เครื่อง 214 SOUND LEVEL METER รุ่น QUEST ELECTRONICS หมายเลขเครื่อง K 9050023

ลำดับ	แผนก/จุดตรวจวัด	ระยะเวลา การปฏิบัติงาน (ชม.)	มาตรฐาน (dB(A))	ผลการตรวจวัด (dB(A))	ผลการประเมิน	หมายเหตุ
1	ห้องคอมพิวเตอร์	8	85	60	ผ่าน	
2	งานปฐมภูมิ	8	85	62	ผ่าน	
3	ห้องยา	8	85	60	ผ่าน	
4	ห้อง Lab	8	85	79	ผ่าน	
5	งาน OPD	8	85	60	ผ่าน	
6	ห้องบัตร	8	85	53	ผ่าน	
7	ห้อง ER	8	85	70	ผ่าน	
8	IPD หญิง	8	85	56	ผ่าน	
9	IPD ชาย	8	85	61	ผ่าน	
10	ซักฟอกขณะอบผ้า	8	85	73	ผ่าน	
11	จ่ายกลางตู้เย็นโรงนี้	8	85	65	ผ่าน	
12	ขณะตัดเหล็ก	5-15 นาที	115	97	ผ่าน	
13	งานทันตกรรม	1 ชั่วโมง	97	83	ผ่าน	
14	งานตัดหญ้า	2-3 ชั่วโมง	97	93	ผ่าน	

สรุปผล

จำนวนจุดตรวจวัดทั้งหมด 14 จุด

ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 14 จุด

คิดเป็นร้อยละ 100.00

ลงชื่อ ผู้ทำการตรวจวัด

(นายรัฐธีร์ วรรณโกษิตย์)

นักวิชาการสาธารณสุข



สรุปผลการตรวจวัดด้านสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาลบ้านด่าน ปี 2564-2566
 ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละการตรวจวัดแสงสว่างและระดับเสียงในโรงพยาบาลบ้านด่าน

การตรวจวัด/ปี พ.ศ.	2564			2565			2566		
	จำนวนจุดที่วัด	ผ่าน	ไม่ผ่าน	จำนวนจุดที่วัด	ผ่าน	ไม่ผ่าน	จำนวนจุดที่วัด	ผ่าน	ไม่ผ่าน
วัดแสงสว่าง (กลางวัน)	66	57	9	71	63	8	74	65	9
เสียงดัง	14	14	0	14	14	0	14	14	0
สภาพความร้อน	8	8	0	8	8	0	8	8	0

โรงพยาบาลมีการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ ซึ่งมีการตรวจเฝ้าระวังความเสี่ยงด้วยเครื่องมือวิทยาศาสตร์อย่างต่อเนื่อง

ในปี 2564 ดำเนินการตรวจวัดความเข้มแสงทั้งหมด 66 จุด จุดที่ความเข้มแสงไม่ผ่าน 9 จุด

ในปี 2565 ดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงทั้งหมด 71 จุด ที่ความเข้มแสงไม่ผ่าน 8 จุด

ในปี 2566 ดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงทั้งหมด 74 จุด ที่ความเข้มแสงไม่ผ่าน 9 จุด

ซึ่งจุดที่พบว่าความเข้มแสงไม่ผ่านนั้น มีผลมาจากรูปแบบการจัดโต๊ะทำงานที่ไม่ตรงกับการรับแสงสว่างที่เหมาะสม โครงสร้างของอาคารฝ้าเพดานที่สูงประกอบกับการติดตั้งหลอดไฟแบบเดิมทำให้ไม่มีแผงช่วยกระจายแสง ส่งผลให้การตรวจวัดแสงสว่างน้อยกว่ามาตรฐาน ได้แนะนำให้มีการเปิดม่านหน้าต่างช่วยรับแสงสว่าง และได้มีการติดตั้งหลอดไฟเพิ่มในจุดที่แสงสว่างไม่เพียงพอ

จากการเฝ้าระวังและประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงานด้านเสียงในหน่วยงานต่างๆ ของโรงพยาบาล มีผลการตรวจพบว่าผ่านเกณฑ์มาตรฐานทุกหน่วยงานและมีบางหน่วยงานที่ต้องเฝ้าระวังเนื่องจากลักษณะงานที่ต้องสัมผัสเสียงดัง เช่น งานช่าง ขณะตัดเหล็กหรือชิ้นงาน งานสวน ขณะตัดหญ้า และงานอุบัติเหตุฉุกเฉิน (ER) ขณะตัดแผล ซึ่งได้มีมาตรการในการควบคุมป้องกันด้วยการจัดอุปกรณ์ป้องกันให้หน่วยงาน และมีการตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ซึ่งการทำงานในสภาพแวดล้อมที่มีเสียงดัง ย่อมส่งผลทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพอนามัย ของผู้ปฏิบัติงานได้จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) คือ จัดหาอุปกรณ์ PPE ให้กับผู้ปฏิบัติงานและมีการตรวจสอบสุขภาพตามความเสี่ยงทุกปี เพื่อเป็นการเฝ้าระวังผลเสียที่อาจเกิดต่อสุขภาพได้ ที่สำคัญ คืออาจทำให้เกิดโรคประสาทหูเสื่อมจนถึงการสูญเสียการได้ยินแบบถาวรได้

จากการเฝ้าระวังและประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงานด้านความร้อนในหน่วยงานต่างๆ มีผลการตรวจพบว่าผ่านเกณฑ์มาตรฐานทุกหน่วยงาน

สรุปผลการประเมินความเสี่ยงและการควบคุมความเสี่ยงของทุกหน่วยในโรงพยาบาลบ้านด่าน ประจำปี 2566

สิ่งคุกคาม	หน่วยงานหรือกิจกรรมที่มีความเสี่ยง	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			ผลต่อสุขภาพ	แนวทางการป้องกัน
		ลำดับความ เป็นอันตราย (A)	โอกาส ของเกิด อันตราย (B)	การจัดอันดับ ความเสี่ยง = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)		
1.ทาง กายภาพ 1.1ความร้อน (แสงแดด)	1.หน่วยจ่ายกลาง 2.งานบริการด้านปฐม ภูมิฯ	2 1	1 2	2 2	1.Heat Stroke เกิดจากร่างกายได้รับความร้อนจน อุณหภูมิในร่างกายสูงมาก จะมีอาการผิวหนังแห้ง มีน้ ปวดศีรษะ กระหายน้ำ อาเจียน เป็นตะคริวที่กล้ามเนื้อ 2. Heat Exhaustion การอ่อนเพลียเนื่องมาจากความร้อน เนื่องจากระบบหมุนเวียนของเลือดไปเลี้ยงสมองได้ไม่ เต็มที่ ทำให้เกิดอาการเป็นลม หน้ามืดชีพจรเต้นอ่อน อาเจียน ตัวซีด	1.จัดสถานที่ปฏิบัติงานให้ ระบายอากาศได้ดี 2.กรณียู่กลางแจ้งแดดนาน ๆ ควร เข้าในที่ร่ม เป็นระยะ 3.แต่งกายให้เหมาะสม 4. รักษาความสมดุลของ ร่างกายโดยการดื่มน้ำอย่าง น้อยวันละ 8 แก้ว
1.2 เสียง (noise)	1. งานสวน 2. งานซักฟอก 3. งานทันตกรรม 4. ห้องปฏิบัติการ	2 2 2 2	2 1 2 2	4 2 4 4	1.อาจทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินแบบชั่วคราว 2.การสัมผัสเสียงที่มีความเข้มสูงนานหลายปีอาจทำให้ เกิดการสูญเสียการได้ยินแบบถาวร	1.มีการเฝ้าระวังเสียงดังภายใน โรงพยาบาล 2. มีแผนในการตรวจสอบสุขภาพ ตามความเสี่ยง

สิ่งคุกคาม	หน่วยงานหรือกิจกรรมที่มีความเสี่ยง	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			ผลต่อสุขภาพ	แนวทางการป้องกัน
		ลำดับความ เป็นอันตราย (A)	โอกาส ของการเกิด อันตราย (B)	การจัดอันดับ ความเสี่ยง = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)		
1.3 แสงสว่าง	5. ห้อง ER	2	1	2	3. อบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ การปฏิบัติงาน ที่เกี่ยวกับเสียง 4. จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น Ear Plug	1. จัดอบรมให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง 2. จัดตำแหน่งในการนั่งทำงานให้ถูกต้อง 3. มีการเฝ้าระวังในการตรวจวัดแสงสว่าง
	6. งานซ่อมบำรุง	1	2	2		
	7. งานจ่ายกลาง	2	2	4		
	8.งานบริการด้านปฐมภูมิฯ	2	1	2		
1.4 ความ สั่นสะเทือน (เฉพาะที่)	1. ห้องปฏิบัติการ	2	1	2	1. แสงสว่างน้อยเกินไป จะมีผลเสียต่อตา ทำให้กล้ามเนื้อทำงานมากเกินไป ทำให้เกิดความเมื่อยล้าของตาที่ต้องเพ่งออกมา ปวดตา มึนศีรษะ 2. แสงสว่างมากเกินไป ทำให้ผู้ทำงานเกิดความเมื่อยล้า ปวดตา กล้ามเนื้อหนึ่งตาคกระตุก นอนไม่หลับ การมองเห็นแยลง	1. จัดอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ได้แก่ถุงมือหนัง และถุงมือผ้า 2. กำหนดระยะเวลาการทำงาน ช่วงๆ คือ ทำงาน 1 ชั่วโมง พัก 5-10 นาที และใน 1 วันจะสัมผัสกับความสั่นสะเทือนไม่เกิน 6 ชั่วโมง
	2. งานบริการด้านปฐมภูมิฯ	2	1	2		
	3. งานผู้ป่วยนอก	2	2	4		
	4. งานผู้ทดสอบศัลยกรรม	1	2	2		
1.5 รังสีที่	1. งานซักฟอก	2	2	4	1. การได้รับการสะสมรังสีเป็นเวลานาน ๆ อาจทำให้เกิด	1.มีแผนวัดการสะสมของรังสี
	2. ห้อง ER	1	2	2		
	3.งานทำความสะอาด	1	1	1		
	4.งานซ่อมบำรุง	1	2	2		
1.5 รังสีที่	5.กายภาพ+แพทย์แผนไทย	1	1	1		
	1. ห้อง X-Ray	2	2	4		