

8.3.สภาวะสุขภาพ

8.3.2. สภาวะสุขภาพ



ผลลัพธ์ด้านตัวชี้วัด ข้อมูล ณ 17 พ.ค.2568

หัวข้อ	เป้าหมาย	ปีงบประมาณ 67	ปีงบประมาณ 68
1.ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน	> 90 %	99.47	83.58
2.ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มเสี่ยงป่วยความดันโลหิตสูง	> 93 %	99.27	92.44
3.ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะอ้วน BMI ≥ 25 กก./ตร.ม. ลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา	> 5 %	3.37	4.04
4.ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี	> 40 %	45.18	43.59
5.ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี	> 60 %	72.8	74.19
6.ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูงที่เป็น CKD 3-4 จะลดการลดลงของ eGFR ได้ตามเป้าหมาย	> 69 %	79.88	70.43
7.ร้อยละของผู้ที่มีความดันโลหิตตัวบนเฉลี่ย (SBP) ≥ 180 มม.ปรอท และ/หรือ ค่าความดันโลหิตตัวล่างเฉลี่ย (DBP) ≥ 110 มม.ปรอท จากการคัดกรอง ได้รับการวินิจฉัยความดันโลหิต	> 30 %	NA	37.5
8.ร้อยละของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	> 50 %	99.02	89.15
9.ร้อยละกลุ่มเสี่ยงเบาหวานได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลับไปเป็นปกติ	> 30 %	76.8	18.55
10.ร้อยละของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	> 50 %	96.73	93.32
11.ร้อยละกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลับไปเป็นปกติ	> 30 %	58.7	17.42
12.ร้อยละกลุ่มเสี่ยง BMI เกิน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	> 5 %	NA	91.6
13.ร้อยละกลุ่มเสี่ยง BMI เกิน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลับไปเป็นปกติ	> 5 %	NA	17.81

100

สภาวะสุขภาพ



ลดป่วยลดตายในกลุ่มโรคสำคัญ

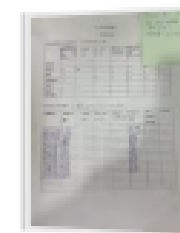
เบาหวาน

- สนับสนุนการทำ BGM ในผู้ป่วย Hypo-Hyper
- ให้ความสำคัญในการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วเพื่อการจัดการตนเอง
- โชนาการ/NCM DM/HT
- แพทย์ปรับยา



- ทำ HMBP
- โชนาการ การลดโซเดียม
- แพทย์ปรับยาความดันโลหิตสูง

ความดัน
โลหิตสูง



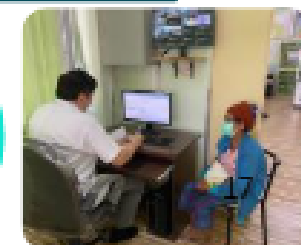
BMI เกิน

- ระดับน้ำตาลในเลือด >183 mg/dl หรือ BMI >25 กก./ม² ส่งผู้ป่วยให้ได้รับบริการที่ DPAC Clinic



- ประเมิน 2Q ทุก visit ผล +ve ประเมิน 9 Q ถ้า >7 คะแนน ส่งให้คำปรึกษางานสุขภาพจิต
- สืบบุหรื/สุราติดตามประเมินทุก visit ที่มา และส่งบำบัด

บุหรื/สุรา/
สุขภาพจิต







NCD CLINIC

การแบ่งกลุ่มผู้ป่วย



**Poor control
F/U รับยาที่รพ.**

- ระดับน้ำตาลในเลือด 155-182 mg/dl ให้ Short Health Education โดย NCM และแพทย์
- ระดับน้ำตาลในเลือด >183 mg/dl หรือ BMI >25 กก./ม ส่ง DPAC Clinic
 - มีการให้ความรู้สัดส่วนอาหารแบบกลุ่มหรือรายบุคคล โดยพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับการอบรม ครุ ก
 - Case ที่มีความยุ่งยากซับซ้อนดูแลจัดการโดย NCM DM/HT
 - มีการดูแลผู้ป่วยโดยชุมชนมีส่วนร่วมในการทำ BGM/HMBP ที่ HS โดยอสม.เชี่ยวชาญ



โครงการสถานีสุขภาพวัด
(Health Station
@temple)
จำนวน ๑๑ วัด
ปี ๒๕๖๘





