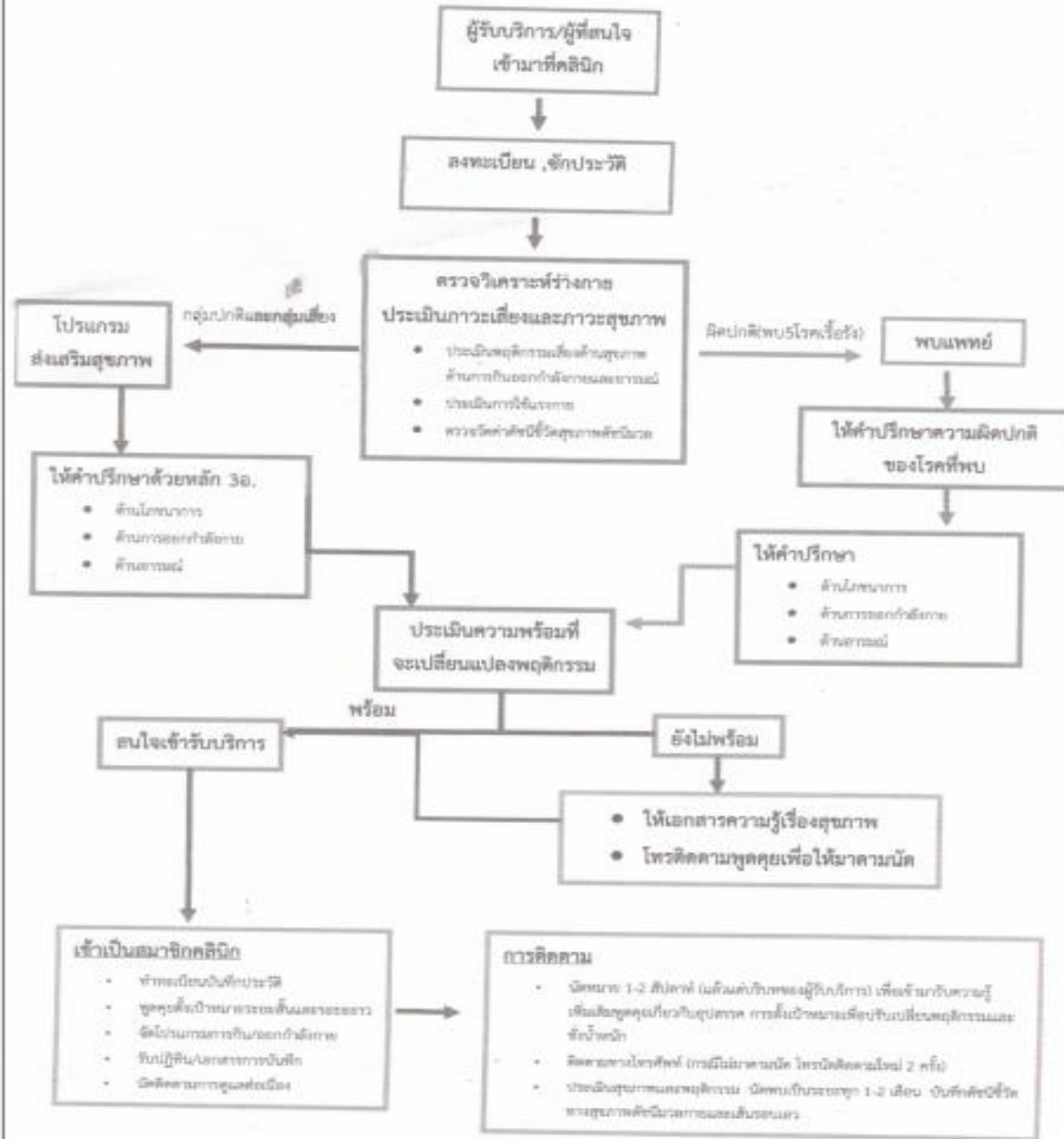


8.2. กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน



8.2.3 การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ

ขั้นตอนการให้บริการคลินิกไร้พุง โรงพยาบาลบ้านด่าน



แนวทางการเฝ้าระวังและส่งต่อ ความดันโลหิตสูง ใน Health Station

ระดับ ความอันตราย	ค่าบน Systolic	ค่าล่าง Diastolic	ข้อเสนอแนะ
สูงมาก	มากกว่า >160	มากกว่า >100	พบแพทย์ด่วน
สูง	140-159	90-99	พบแพทย์
เริ่มสูง	121-139	80-89	ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย หมั่นเช็กความดัน
ปกติ	น้อยกว่า < 120	น้อยกว่า < 80	ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย หมั่นเช็กความดัน



ปีงบประมาณ 5 ปี ปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต ชีวิตเปลี่ยน ใน 240 วัน
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ (HbA1C $\geq 6.5\%$) คลินิกหมอครอบครัวโรงพยาบาลบ้านคำ

