

8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาล และชุมชน



8.2.1 สำรวจพฤติกรรมสุขภาพ

ช่วงอายุ

ประเมินพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน (ในชุมชน) 68

Record Count
3,636

อำเภอ	จำนวน	การกิน	การนอน	การออกกำลังกาย	การออก...	ผลรวม
1... สปป.ลาว	5,954	3,760	4,591	4,394	4,806	3,226
2... เมืองบุรีรัมย์	5,432	4,080	4,977	4,691	5,164	3,369
3... ประจวบ	3,779	2,609	3,578	2,982	3,512	2,096
4.. บ้านด่าน	3,636	2,034	2,544	2,438	2,533	1,851
5... พะเยา	2,779	2,161	2,630	2,497	2,715	1,875

อำเภอ

ร้อยละ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

อำเภอ	ความรอบรู้	ร้อยละ
1. บ้านด่าน	1,742	71.48



DenNeverdie

<https://lookerstudio.google.com/u/0/reporting/c1901257-74c5-4e26-bb51-4bc9c6d11dba/page/5VmQF>

ความรอบรู้ด้านสุข...

Looker Studio turns
your data into inf...



ช่วงอายุ

ประเมินพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน (ในชุมชน) 68

Record Count
3,636

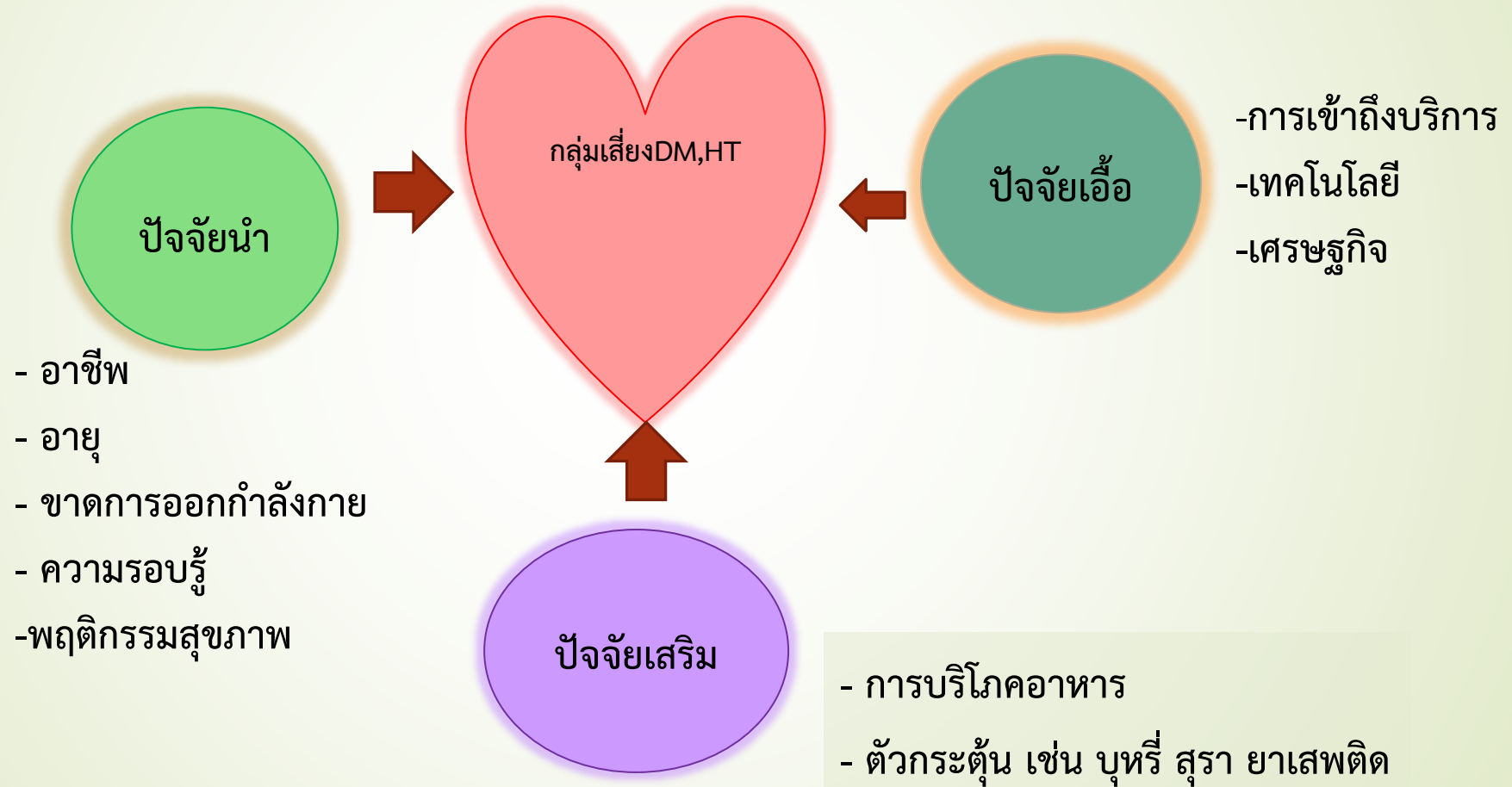
อำเภอ	จำนวน	การกิน	การนอน	การออกกำลังกาย	การออก...	ผลรวม
1.. บ้านด่าน	3,636	2,034	2,544	2,438	2,533	1,851

อำเภอ

ร้อยละ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

อำเภอ	ความรอบรู้	ร้อยละ
1. บ้านด่าน	1,742	71.48

การวิเคราะห์ปัจจัยสาเหตุของพฤติกรรมสุขภาพที่สอดคล้องกับ ปัญหาสาธารณสุข



การวิเคราะห์ปัจจัยสาเหตุของพฤติกรรมสุขภาพที่สอดคล้องกับ ปัญหาสาธารณสุข

อาชีพของประชาชน

เกษตรกร ร้อยละ 80

อาชีพรับจ้าง+ค้าขาย ร้อยละ 20



*หลังทำเกษตรกรรม นิยมดื่มสุรา เครื่องชูกำลัง ทั้งขณะทำงาน
และ หลังเลิกงาน

*ช่วงว่างระหว่างวัน เน้นน้ำหวาน ทุกชนิด

วิถีประชาชน อ.บ้านด่าน

มีหลายภาษาเช่น อีสาน ส่วย เขมร

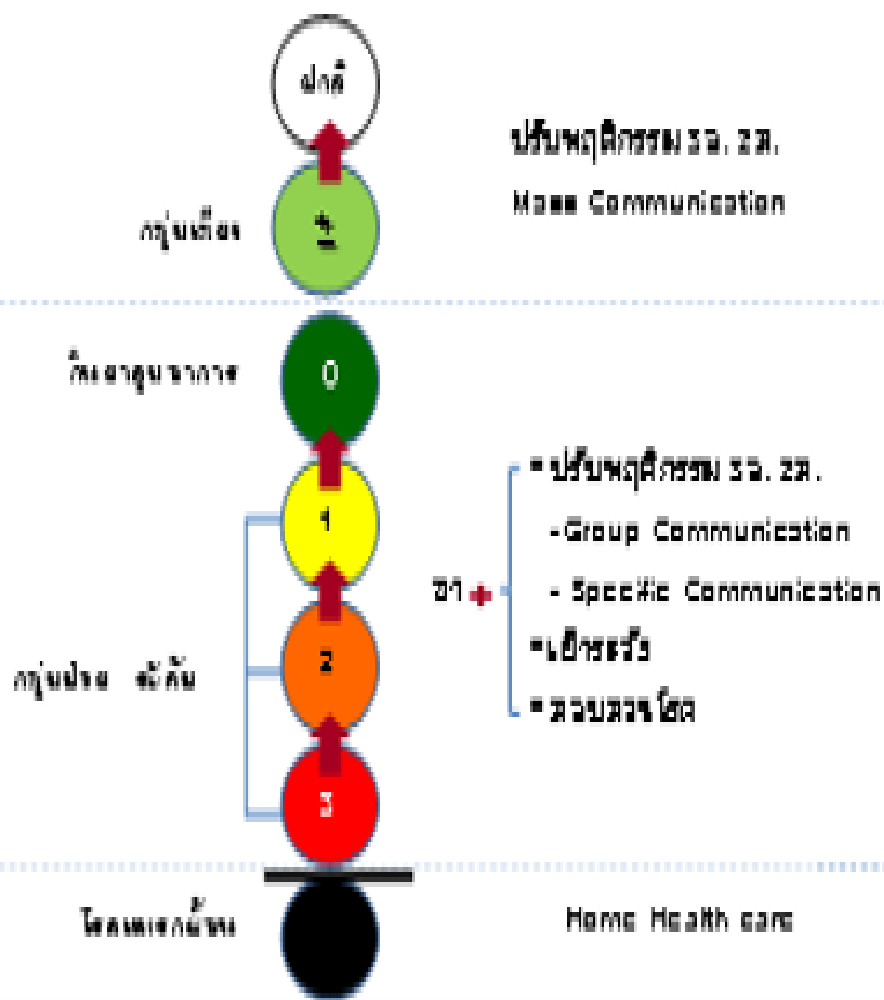


- วิถีคนอีสาน จะชอบทานข้าวเหนียวเป็นหลัก เกือบทุกมื้อ
- มื้อเย็นเป็นเวลาพบกันของครอบครัวจึงกินมื้อเย็น เป็นมื้อหนัก
- ชอบอาหารรสหวาน (เช่นการแปะ ปั่น ขนมหวาน อาหารรสจัด (เช่นส้มตำปลาแร่ + ผงชูรส
- ไม่ชอบออกกำลังกาย บอกว่าไม่มีเวลา ร่วมกิจกรรมน้อย

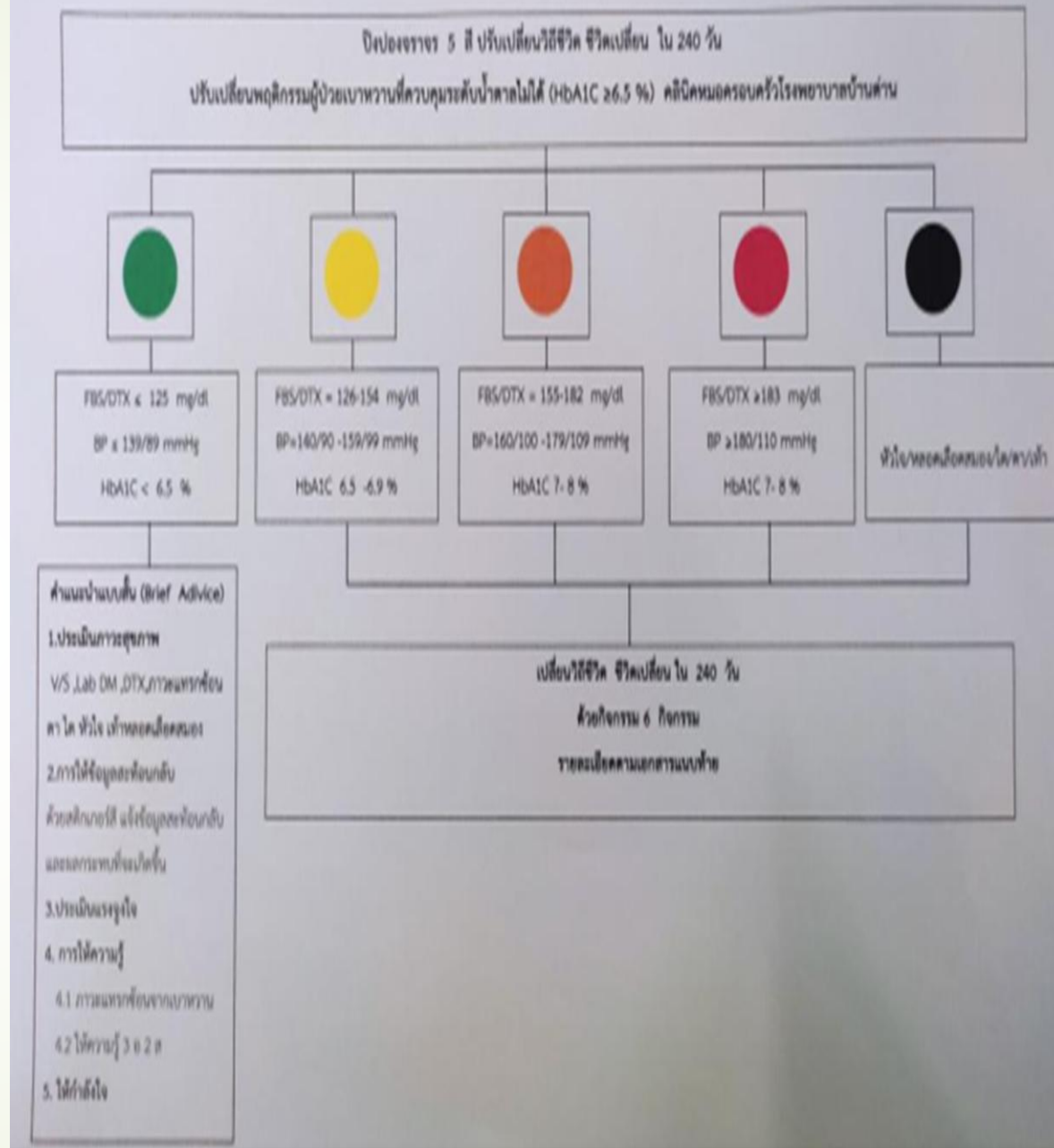
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ประกอบด้วย
ดังนี้ 1. กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 ทัพพี 4-7 วันต่อสัปดาห์ 2. การใช้ร่างกาย/การออกกำลังกาย ไม่น้อยกว่า 150 นาที/สัปดาห์ 3. มีการนอนหลับอย่างเพียงพอ วันละ 7 - 9 ชั่วโมง 3-7 วันต่อสัปดาห์ 4. แปรงฟันก่อนนอนทุกวันนานอย่างน้อย 2 นาที รูปแบบการเก็บข้อมูล

กระบวนการศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้โปง47 สี มาใช้ในการจัดระบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ

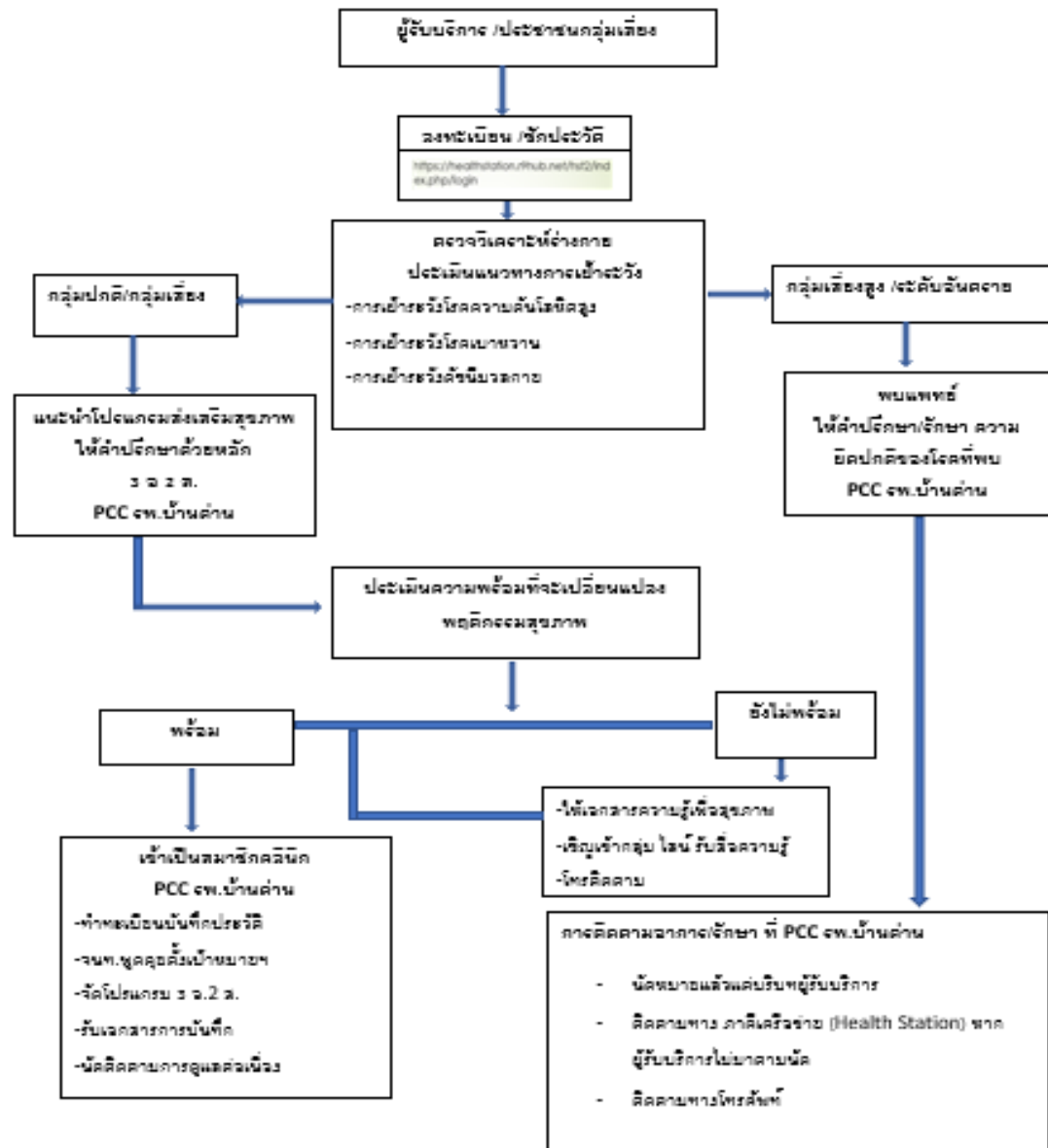
โปง 47 สี ใช้กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



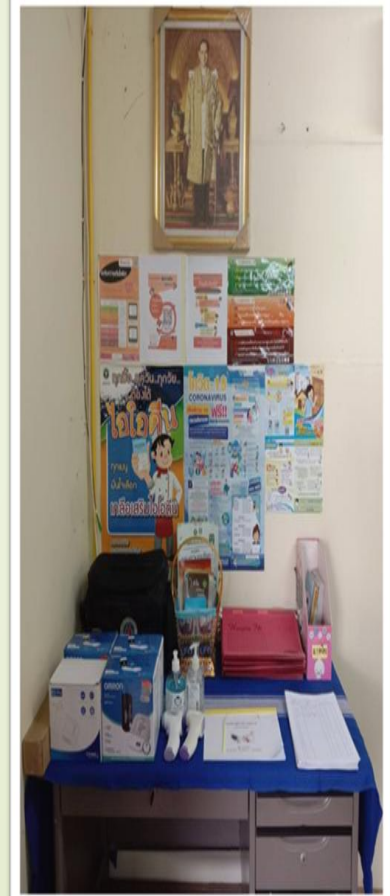
โปง 47 สี ใช้กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



ขั้นตอนการให้บริการ ใน Health Station (สถานีตรวจสุขภาพด้วยตัวเอง)
 เขตรับผิดชอบ รพ.บ้านด่าน ตำบลบ้านด่าน อำเภอบ้านด่าน จังหวัดบุรีรัมย์



งาน Health Station



ภาพที่ได้ : บ้านระทาน น.8



Passcode : 965128

ขั้นตอนการให้บริการคลินิกไร้พุง โรงพยาบาลบ้านด่าน

